

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Горно-Алтайский государственный университет»  
(ФГБОУ ВО ГАГУ, ГАГУ, Горно-Алтайский государственный  
университет)**

Утверждено на педагогическом  
совете **Аграрный** М.В. Федюнина  
26 января 2026 г. протокол №



**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ ПО НАПРАВЛЕНИЮ 36.02.05 КИНОЛОГИЯ**

**Горно-Алтайск 2026 г.**

## **Пояснительная записка**

Программа вступительных испытаний по физической культуре предназначена для приема поступающих по специальности 36.02.05 кинология.

Цель вступительного испытания: выявление уровня развития физических качеств.

### **Порядок проведения вступительного испытания**

1. К вступительному экзамену по физической культуре допускаются поступающие, подавшие заявление на обучение по специальности 36.02.05 кинология, прошедшие медицинскую комиссию и предоставившие медицинское заключение о состоянии здоровья, в соответствии с Правилами приема в аграрный колледж ГАГУ.

2. На вступительном испытании абитуриенты выполняют упражнения по 3 видам спорта:

2.1 Челночный бег 3x10 м (координация и скорость): Абитуриент бежит до отметки, касается линии, возвращается.

2.2 Сгибание и разгибание рук на перекладине / Подтягивания (силовая выносливость):

- Для девушек: отжимания девушки 18 лет и старше(8-17раз), 16-17 лет (9-16 раз), 14-15 лет (7-16 раз)

- Для юношей: подтягивания на перекладине (кол-во раз). Юноши 14-15 лет (5-15 раз), 16-17 лет (8-13 раз), 18 лет и старше (8-15 раз).

2.3 Кросс 1000 м. Выявление общей выносливости.

3. Вступительное испытание проводится в очной форме. Абитуриенты перед началом испытаний обязаны предоставить паспорт для идентификации члену предметной экзаменационной комиссии.

4. В предметную экзаменационную комиссию входят не менее трех человек.

5. Результаты экзамена оцениваются в соответствии с нормативами, приведенными в таблицах №1, 2, 3 (прилагаются).

6. Итоговое количество баллов вступительного испытания по физической культуре получается путем суммирования результатов по легкой атлетике, силовых упражнений.

7. Максимальное количество баллов на вступительных испытаниях по физической культуре – 50 баллов.

8. Апелляция результатов вступительных испытаний по физической культуре не проводится.

**Специальные требования к вступительному испытанию по физической культуре.**

**Условия и правила подтягивания на перекладине.**

Условия подтягивания на перекладине: гриф диаметром 28+/-1 мм, высота перекладины от пола 2750+/-250 мм. Допускается использование перекладин других размеров, конструктивные особенности которых не влияют на выполнение упражнения. Правила подтягивания на высокой перекладине. Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (ИП): вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе, носки оттянуты. Положение «руки на ширине плеч» определяется в ИП расстоянием между указательными пальцами рук участника, которое не должно отклоняться более чем на ширину ладони в меньшую или большую стороны от ширины его плеч.

При подтягивании абитуриент обязан:

-из ИП подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;

- опустится в вис.

Допустимое колебание стоп в ИП составляет 0,5 стопы от вертикали.

При подтягивании абитуриенту запрещено:

- наносить на ладони или гриф клеящие вещества включая канифоль;
- отталкиваться от пола и касаться других предметов;
- делать «рывки», «взмахи», «волны» ногами, туловищем и головой;
- сгибать руки поочередно;
- висеть на одной руке;
- применять накладки;
- отпускать хват, раскрыв ладонь;
- перехват рук вдоль или поперек грифа перекладины, раскрыв ладонь;
- останавливаться при выполнении очередного подтягивания;
- сгибать ноги в коленных суставах более чем на 30° (относительно бедра).

Абитуриент имеет право:

- использовать опору или помощь для принятия стартового положения ИП;
- изменить положение хвата на грифе перекладины;
- выполнять подтягивание с ускорением или замедлением.

### **Условия и правила сгибания-разгибания рук в упоре лёжа на полу.**

Условия сгибания-разгибания рук в упоре лёжа на полу. Сгибание-разгибание рук выполняется из исходного положения (ИП) упор лёжа на полу:

- выпрямленные перед собой руки упираются в пол на ширине плеч пальцами вперёд;
- плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги вместе (можно развести на ширину стопы), пальцы стоп упираются в пол без дополнительного упора.

Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч.

Абитуриентка обязана:

- из ИП согнуть руки (не более чем до 90°) в локтевых суставах, сохраняя прямую линию туловища и ног;
- разогнув руки, вернуться в ИП.

Абитуриентке запрещено:

- задерживаться с принятием стартового ИП после команды «Начинайте!»; создавать упоры для ног;
- касаться бедрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более чем на 45°;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания рук.

Абитуриентка имеет право выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением и отдыхать в исходном положении.

### **Условия и правила выполнения челночного бега.**

На площадке выставляются конусы на расстоянии 10 м. друг от друга. Абитуриент пробегает дистанцию туда и обратно три раза.

Старт. Начинается с высокого старта, корпус наклонен вперед. Ноги в полусогнутом состоянии, руки активно работают.

Разгон. После старта необходимо максимально ускориться, используя короткие и быстрые шаги, бежит до линии финиша.

Торможение. При достижении метки выполняется стопорящий шаг - опорная нога разворачивается, чтобы обеспечить быстрое изменение направления.

Разворот. Абитуриент обегает конус или касается его рукой, затем сразу начинает новый разгон в направлении старта.

Финиш. Цикл повторяется нужное количество раз, сохраняя высокую скорость и правильную технику.

Абитуриенту запрещено:

- Старт до команды «Марш!».
- Неполное пересечение стартовой или финишной линии.

Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии финиша. Фиксируется время за которое пробежит абитуриент до 0,1сек.

**Условия и правила выполнения бега на 1000 метров.**

Бег проводится по беговой дорожке стадиона или на ровной грунтовой трассе.

Старт - высокий.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью 0,1 с.

Одновременно стартует не более 10 человек.

Старт и стартовый разгон: команды «На старт!» (подойти к линии), «Внимание!» (наклонить корпус вперёд, одна рука впереди), «Марш!». Начало бега с ускорением для занятия удобной позиции.

Бег по дистанции:

Положение корпуса: небольшой наклон вперёд (4-5°).

Работа ног: постановка стопы с передней части (с носка на всю стопу), мягко, без «шлепка». Длина шага короче, чем в спринте.

Работа рук: согнуты в локтях под углом 90°, движутся вперёд-назад вдоль тела, помогают движению. Плечи расслаблены.

Дыхание: ритмичное, глубокое. Рекомендуется ритм 2:2 или 3:3 (на 2-3 шага - вдох, на 2-3 шага - выдох). Дышать через нос и рот одновременно.

Финиширование: на последних 100-150 м увеличить частоту шагов, выполнить финишный рывок. После финиша не останавливаться резко, перейти на шаг, восстановить дыхание.

Абитуриентам запрещено:

- мешать другим участникам,
  - срезать дистанцию,
  - иметь постороннюю помощь.
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела.

**Испытания по лёгкой атлетике проводятся в соответствии с правилами соревнований по лёгкой атлетике (челночный бег)**  
**Таблица 1**

		Юноши				Девушки					
14-15 лет	баллы	16-17 лет	баллы	18 лет и более	баллы	14-15 лет	баллы	16-17 лет	баллы	18 лет и более	баллы
7:10	18	6,9 мин.	18	7:10 мин.	18	7:90	18	7:90 мин.	18	8:20мин.	18
7:20	18	7:00	18	7:20	18	8:00	18	8:00	18	8:30	18
7:30	18	7:10	18	7:30	18	8:10	18	8:10	18	8:40	18
7:40	14	7:20	14	7:40	14	8:20	14	8:20	14	8:50	14
7:50	14	7:30	14	7:50	14	8:30	14	8:30	14	8:60	14
7:60	14	7:40	14	7:60	14	8:40	14	8:40	14	8:70	14
7:70	14	7:50	14	7:70	10	8:50	14	8:50	14	8:80	14
7:80	10	7:60	10	7:80	10	8:60	14	8:60	10	8:90	14
7:90	10	7:70	10	7:90	10	8:70	10	8:70	10	9:00	10
8:00	10	7:80	10	8:00	10	8:80	10	8:80	10	9:10	10
8:10	10	7:90	10			8:90	10	8:90	10	9:20	10
8:20	10					9:00	10	9:00	10	9:30	10
						9:10	10				

**Легкая атлетика кросс (1000м.)**

		Юноши				Девушки					
14-15 лет	баллы	16-17 лет	баллы	18 лет и более	баллы	14-15 лет	баллы	16-17 лет	баллы	18 лет и более	баллы
3:50	16	3:44	16	7:10	16	4:20	16	4:31...	16	8:20	16
3:60	16	3:45	16	7:20	16	4:30	16	4:40	16	8:30	16
3:70	16	3:46	16	7:30	16	4:40	16	4:45	12	8:40	16
3:80	12	3:47...	12	7:40	12	4:50	12	4:46	12	8:50	12
3:90	12	3:50	12	7:50	12	4:60	12	4:47	12	8:60	12
4:00	12	3:60	12	7:60	12	4:70	12	4:48	8	8:70	8
4:10	12	3:70	12	7:70	8	4:80	12	4:49	8	8:80	8
4:20	8	3:80	8	7:80	8	4:90	8	5:00	8	8:90	8
4:30	8	3:90	8	7:90	8	5:00	8		8	9:00	8
4:40	8	4:00	8	8:00	8	5:10	8		8		

**Таблица 2**

4:50	8	4:10...	8	5:15	8		
		4:15	8				

**Испытания по гимнастике проводятся в соответствии с правилами по гимнастике**

**Таблица 3**

Юноши				Девушки					
сгибание и разгибание рук на высокой перекладине				сгибания-разгибания рук в упоре лёжа на полу					
14-15 лет	баллы	16-17 лет	баллы	18 лет и более	баллы	16-17 лет	баллы	18 лет и более	баллы
5	8	8	8	8	8	9	8	8	8
6	8	9	8	8	8	10	8	9	8
7	8	10	12	12	8	11	12	10	8
8	8	11	12	12	8	12	12	11	12
9	12	12	16	12	12	13	12	12	12
10	12	13	16	16	12	14	16	13	12
11	12		16	16	12	15	16	14	12
12	12		16	16	16	16	16	15	16
13	16				16			16	16
14	16				16			17	16
15	16								

1. Итоговое количество баллов за выполнение всех упражнений по физической подготовке суммируются, максимальное количество баллов 50.